

# ほげな造り7月

郡山市立日和田小学校（保健室） H21・7・9

## 定期健康診断がおわりました



こんねんと ていぎけんこうしんたん  
今年度の定期健康診断がおわりました。

なおさなければならぬところがあった人や、精密検査が必要な人には

それぞれにお知らせしましたので、なるべく早くお医者さんを受診してく

ださい。



### 6年生保護者の方へ

5月に、市保健所より配布依頼があった「二種混合予防接種」の予診票をお渡し  
いたしましたが、接種はお済みでしょうか。

まだの場合はなるべく早く接種されるようお願いいたします。

「健康の記録」をお渡しいたします。  
丁寧に折りまして、押印の上、担任までお届ください。

## 新型インフルエンザについて

郡山市教育委員会 発行

### 新型インフルエンザとは？

- 新型インフルエンザとは、もともと豚の間で感染していたインフルエンザウイルスが、人にも感染するようになり、さらに人から人へ感染しやすい型に変化したものです。
- 現在、豚の間で感染していたインフルエンザの人への感染が国外だけでなく、国内でも多く発生しています。
- 新型インフルエンザには、現在のところ、抗インフルエンザ薬（タミフル・リレンザ）が有効と言われています。
- 豚肉や豚肉の加工品を食べることで感染するものではありませんが、豚肉は、中心温度71度で加熱調理することにより、より安全に食べることができます。

### 予防の方法は？

- 手洗い・うがいを徹底しましょう。
- 熱・せき・くしゃみなどの症状があるときはマスクをつけましょう。

### 咳エチケット ～インフルエンザを広げないために～

- せき・くしゃみの際には、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ、2m以上離れてください。
- せき・くしゃみをした際に口元を押さえた手は、すぐに石けんと流水で洗うようにしてください。
- 鼻水・たんなどを含んだティッシュは、7タ付きのゴミ箱に捨ててください。
- せきをしている人は、市販のサージカルマスク等（使い捨てタイプ）を着用し、使用後は、ナイロン袋などに入れ捨ててください。

登校前にお子様の健康状態を観察して、発熱などの症状がある場合は無理をして登校させないようにお願いいたします。

38℃以上の急な発熱の際は、市保健所の発熱相談センターに連絡して指示を受けてください。

TEL 924-1181

一家に一本は体温計を備えてください。

