

# 小泉っ子元気通信

平成 23 年度  
「体育科通信」  
23 年 6 月 30 日 (木)  
発行者: 小泉小学校体育部  
3

## 体育館での運動タイムの様子

5 月から体育館での運動タイムが始まり、2 ヶ月が経ちました。月・火曜日は短なわとび、水・木曜日は紅白玉を使ってのボール投げ、金曜日は上学年と下学年に分かれてドッジボールを行っています。7 月は、短なわとびの時間に、新たに長縄跳びを取り入れ、休み時間や体育の時間になかなか遊ぶ経験の少ない跳び方で運動しようと考えています。種目としては、昔懐かしい「郵便屋さん」や低学年には「大波・小波」、「おじょうさん、お入り」などを考えています。短なわとびを二本ほどつないで長縄を作り、友達同士で遊ぶ時などにも進んで取り組んでくれればいいなあと考えています。



ゆうびん屋さん

跳びながら手をついて落とし物を拾います



おじょうさん、お入り

跳びながらじゃんけん!



大波・小波

「ネ～コの目」で縄をまたぐ!

**ゆうびんやさんに挑戦!**  
2 年生はまひろさんとけいこさんが 2 人でチャレンジ!



**長縄 3 人跳びにチャレンジ!**  
5 年生は 3 人で何回できるか挑戦していました!



**6 年生も郵便屋さんにチャレンジ!**  
2 人で 50 枚拾えるかな? 拾えたら名人!!



## 夏のイベントを紹介します

もうすぐ夏休み! なかなか外で遊ぶことができず、ましてこれからが夏本番。まぶしい太陽のもと、子ども達を元気に外で遊ばせたい... と思っている保護者の方がほとんどかと思えます。そこで、夏休みに行われる体験型イベントや、屋外や屋内で活動できる施設などを紹介します。この機会に子ども達といろいろな体験活動に参加してみませんか?

### 体験活動

7/17~8/31 アドベンチャー体験! シャワーウォーク (裏磐梯)  
7/24 第30回 松原湖一周ファミリーサイクリング大会 (松原湖)  
7/31 こども溪流まつり (南会津舘岩) など

### 施設

フォレストアドベンチャー・おおひら (栃木県大平町)  
スパリゾートハワイアンズ (いわき市) など

東日本大震災の影響で、中止となるイベントもあるかもしれませんので、その点はご了承ください。また、年齢制限があったり、予約が必要だったりする場合があります。イベント参加料や施設利用料など有料となるイベントや施設もあります。**ホームページで必ず確認を!** すべての情報源はこちら (スポーツ以外にも、様々なイベントが掲載されています!)  
<http://loco.yahoo.co.jp/fukushima/event/> か <http://iko-yo.net/topics/summer>

## ~今月のコラム~ 「すべては環境から?」

前号までに脳と運動の関係について書きましたが、運動に限らず、人間が成長するためには、脳へ刺激を与える環境というものがとても大切だと考えられています。

例えば、言葉と運動の習得プロセスはとてもよく似ていると言われます。私たち日本人にとっての日本語は、日本という国の豊かな言語環境に支えられて、特別な才能を持たなくても、子どもは親が日常的に発する言葉を覚え、一定程度まで話すことができるようになります。これが、外国語となると... かなり熱心に学習をしてもなかなか身につけられないというイメージがあります。しかし、例えば、生まれたのは日本でも、育った環境がアメリカだったら、何年かすれば流暢な英語を話せるようになるのではないのでしょうか。何事かを学び身につけていくプロセスにおいて、それにふさわしい環境が必要なのではないかというのです。運動においては、運動ができる環境を整え、様々な運動の経験を、子どものころにできるだけ多くさせることが大切だと考えられています。特別に野球を習っていたわけではないけど、子どもとキャッチボールくらいはできる! というお父さんも多いと思います。友達との遊びの中からボールの投げ方、捕り方を学ぶ環境が以前まではありました。しかし、今の子どもにはそのような環境が少なくなっていることは事実だと思います。運動ができる環境を整え、いつも脳へ運動の刺激を与え続けることが、子ども達の運動能力の向上につながる一つの方法ではないかと考えられているようです。