

平成23年度 夏休み

# さわやか二っ子

郡山市立行健第二小学校

期間 平成23年7月21日(木)～8月24日(水)

## 健康な生活

- 早ね早起きを心がけましょう。
- あいさつや返事をしっかりしましょう。
- うがい手洗い、歯みがきをしましょう。
- 食べすぎ、飲みすぎに気をつけましょう。
- むし歯や目、鼻の病気をなおしましょう。

## 安全な生活

- 飛び出し、ななめ横だんはぜったいしないようにしましょう。
- 自転車のきまりを守りましょう。
- 知らない人の車に乗ったり、さそいにのったりしないようにしましょう。
- 花火は子どもだけではぜったいしないで、かならず大人の人といっしょにやりましょう。
- 池やぬま、川、工事現場などの危険なところには近づかないようにしましょう。
- 悪いことや人にめいわくをかけることはやめましょう。

## 外出について

- 午前10時前は外出しないようにしましょう。
- 午後5時までには必ず家に帰りましょう。
- どこへ、だれと、何をしに行つて、何時に帰ってくるのかを家の人に話して出かけましょう。
- 子供だけでは商店へ行かない。
- 大人のいない家へ遊びに行かない。

## 学習について

- 計画を立てましょう。
- 本を進んで読みましょう。
- 夏休みにしかできない自由学習に取り組みましょう。
- 手伝いを自分からやりましょう。