

# 松っ子だより



平成22年度

郡山市立行徳小学校

平成23年1月28日(金)

## インフルエンザ 引き続き注意を

全校で30人を超える日もありましたが、今日は18人となりました。新たな罹患者も少なくなってきました。でも、昨年末と今年になってからと二度感染し、出席停止という例もありますので引き続き注意をお願いいたします。

### 手洗い うがい マスク着用 咳エチケット 換気

を呼びかけて感染防止に努力しています。

本日、「ほけんだより」が出ましたのでこちらのほうもよく読んでいただきたいと思います。

土・日曜日外出の際は、十分注意願います。

## 学校保健委員会開催

今年は、児童と保護者も参加して開催しました。

はじめに、保健委員会の児童が、紙芝

居で問題提起をしました。内容は、

「夜遅くまでゲームをし、次の日の朝、なかなか起きることができなくて、朝食もとらずに慌てて登校する。授業中具合が悪くなってくる。」です。

このあと、養護教諭から、「生活習慣に関する調査結果」の説明をし、意見交換になりました。児童から、「ゲームをやり過ぎると眠れないことがある。なぜですか。」の質問に対して、校医の先生から『興奮・刺激の影響が考えられる。自律神経にも関係する。寝る寸前までゲームをしないように。』とアドバイスがありました。

最後に、お二人の校医さんからまとめとして以下のご意見をいただきました。

- ・魅力的なゲームが多いので大人がストップをかけなくてはいけない。
- ・テレビ番組の対象年齢が下がってきている。就寝時間が遅くならないようにするのは親の役目です。夕食後、長い時間起きていると、ジュース・間食などで虫歯・肥満の原因にもなる。
- ・子どもたちは自分で制御できない。それをストップさせるのは親です。親の強制力が大切です。どうしても見たいときはビデオ等でも可。

### コンクール入賞者紹介

市民文化センターにて28日～30日まで

郡山市小・中書きぞめ展開催中です。

#### 郡山市小・中学校書きぞめ展

市議会議長賞 6年 窪田

特選 5年 浜尾

3年 宗像

武田

石原

奨励賞 6年 高橋

4年 鈴木

吉村

#### 日専連版画コンクール

入選 1年 斎藤

田村

準入選 1年 和泉

5年 宮原