

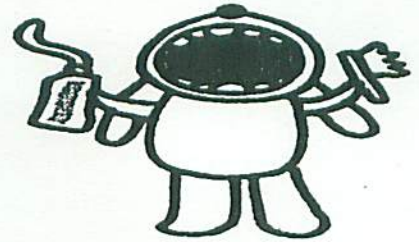
ほけんだより

郡山市小山田小学校 保健室
平成21年6月11日NO. 2

6月に入りました。これから梅雨の時期になります。室内で過ごすことが多くなりますが、けがをしないように注意してほしいです。

6月の保健目標

つゆの衛生に気をつけよう。
歯の衛生に気をつけよう。



6月の保健行事



6月24日(水)	耳鼻科検診	1・3年
6月25日(木)	内科検診	2・5年

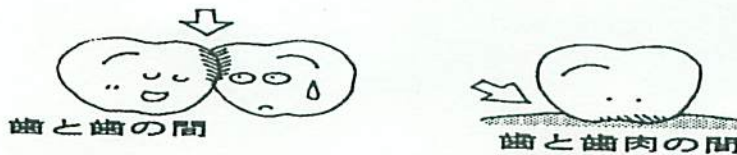
あなたは
きちんとみがけてる?

6月4日
~6月10日

歯の衛生週間

厚生省の調査によると、日本人の約95%は毎日歯をみがいているそうです。ところが約86%の人にむし歯があるとも言われています。多くの人みがいているつもりでも、きちんと“みがけて”いないと言えそうですね。

<p>歯みがきは 食後3分以内が効果的! むし歯がでやすいのは 食後5~20分。</p> <p>食べたらずぐみがく</p> <p>学校でもみがこうね。</p>	<p>歯ブラシはきれい!?</p> <p>1日3回</p> <p>毛先の乱れた歯ブラシでは、みがき残しが多くなり、歯肉も傷つけてしまいます。後ろから毛先が見えるようになったら、新しいものに取り替えましょう。</p>	<p>歯の1本1本を ていねいにみがこう!</p> <p>歯と歯の間、歯と歯肉の境目、歯の裏、歯のみぞ...、1本の歯でも、みがくところはたくさん...。鏡で確認しながら、1本1本ていねいにみがこう。</p> <p>1か所も10回くらいみがくといは</p>
--	--	---



**歯垢(プラーク)の
つきやすいところ**



むし歯になりやすいところですよ。
ここをていねいにみがきましょう。



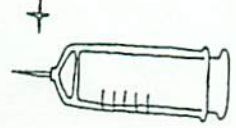
6年生に

予防接種の予診票をお配りします

- 予防接種は個別接種です。学校では実施しません。
- お子さんの体調をみて、指定されている医療機関で受けてください。
- 予診票と母子手帳を医療機関へ持参し予防接種をうけてください。

(配付するもの)

- ・ 小学6年生・・・二種混合予防接種予診票（ジフテリア・破傷風）
- ・ 予防接種の受け方（表）指定医療機関一覧表（裏）
- ・ 各予防接種のお知らせ（説明書）



健康診断の結果をお知らせします

- 健康診断の結果、再検査や治療の必要な場合お知らせをします。通知が配付されましたら、専門医での受診・検査をお願いします。結果は、学級担任を通して保健室までお知らせください。

- ・ 聴力・・・音が聞き取りにくかった人へ通知します。
- ・ 視力・・・判定A 1. 0以上
判定B 0. 9から0. 7
判定C 0. 6から0. 3
判定D 0. 3未満



C・Dの人は
眼科を受診して、
くわしい検査を
受けてください

- ・ むし歯・・・むし歯がある人、歯ならびなどに異常があれば通知します。
- ・ その他・・・内科検診や尿・寄生虫卵検査などで異常がみられた場合お知らせをします。

ピカシャンしらべがはじまりました

- 保健委員会が毎週水曜日に実施します。
はんかちやチリガミ、つめについてしらべます。
いつでも0になるようにしましょう。

