

平成21年5月18日

保護者の皆様

郡山市立小山田小学校長 磯貝 長雄

## 「新型インフルエンザ流行に伴う予防」ご協力のお願い

新緑の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、最近他県において新型インフルエンザの感染者がみられ、感染者も増加傾向にあり、さらなる感染拡大が懸念されております。

学校でも予防、健康管理について指導をしておりますが、ご家庭でも下記の点についてご配慮いただきますようお願い申し上げます。

### 記

#### 1. 体力が低下しないための配慮

- 規則正しい生活（早寝、早起き）
- バランスの良い食事
- 適度な運動、十分な休養（体の調子を整えておきましょう）

#### 2. 感染を防ぐために

- うがい・手洗いの習慣化（特に手洗いは、石けんを使ってしっかり洗いましょう）
- マスクの着用（せき・くしゃみは唾液を飛ばしています）
- 人混みはさける

#### 3. 早めの受診

- 高熱などの症状が現れた場合は、早めに受診をしてください。
- 感染した場合は、医師の指示に従ってください。（出席停止になります。）
- 学校で体調が悪くなった場合に、早退をさせることがあります。連絡先に変更がある場合は、担任まで連絡をお願いします。（いつでも連絡がとれるようにお願いします。）

※ 正しい知識と理解をもって、予防に取り組むのが大切です。新型インフルエンザ関連情報については、小山田小学校ホームページでもご覧いただけます。ぜひ、ご活用ください。

学校メールアドレス：[oyamada-s@edu.city.koriyama.fukushima.jp](mailto:oyamada-s@edu.city.koriyama.fukushima.jp)

### 新型インフルエンザについて

メキシコ及び米国における人へのブタインフルエンザウイルスによる感染が確認されていましたが、平成21年4月28日に「新型インフルエンザ」と位置づけられました。

#### 新型インフルエンザとは

動物のインフルエンザウイルスが、人の体内で増えることができるように変化し、人から人へと容易に感染できるようになったもので、このウイルスが感染して起こる疾患を新型インフルエンザといいます。

#### 新型インフルエンザへの感染が疑われるのは

次の(1)または(2)に当てはまり、インフルエンザのような症状(発熱、咳、鼻水など)を示した方です。

- (1)新型インフルエンザが発生している地域からの帰国後10日以内
- (2)新型インフルエンザと診断された方との接触後10日以内

該当する場合には、まず保健所の発熱相談センター(電話924-1181)に連絡して受診先、受診方法など確認してください。

発熱相談センターに相談せず、直接病院に行くのは避けましょう。新型インフルエンザの感染を広げてしまうおそれがあります。