

# 「インフルエンザの予防」2011



今年度もインフルエンザの流行の兆しがあります。  
インフルエンザに対する正しい知識をもって、感染予防と感染拡大防止に努めていきましょう。

## 予防対策として

- 手洗い・うがいを徹底しましょう。
- 熱・せき・くしゃみなどの症状があるときはマスクをつけましょう。  
また、マスクは毎日、新しいものを着用しましょう。
- 体調が悪い時には、無理をして登校せず、医療機関に行き診察を受けましょう。
- 診察の結果を担当の先生に連絡しましょう。
- ワクチン接種による重症化防止が有効です。

## 咳エチケット ～インフルエンザを広げないために～

- せき・くしゃみの際には、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけてください。また、ティッシュなどがなかったら腕で口を押さえるようにしてください。
- 鼻水・たんなどを含んだティッシュは、フタ付きのゴミ箱に捨ててください。
- せきをしている人は、市販のサージカルマスク等（使い捨てタイプ）を着用し、使用後は、ナイロン袋などに入れ捨ててください。

